

PILATES STEIN

STUNDENPLAN

PILATES

Mo. 19.30 Uhr	Küpkersweg/Ecke Drögenhasen Weg – Studentenkita-Gymn.halle
Die. 16.15 Uhr	Kulturetage Oldenburg
Die. 17.30 Uhr	Kulturetage Oldenburg
Die. 20.30 Uhr	Kulturetage Oldenburg
Do. 09.00 Uhr	Haarenufer 34, Oldenburg, KG-Praxis S.Schramm
Do.12.30 Uhr	Haarenufer 34, Oldenburg, KG-Praxis S.Schramm

RÜCKEN-FIT

Mi. 17.30 Uhr	Kulturetage Oldenburg
Fr. 09.30 Uhr	Kulturetage Oldenburg

Alle Kurse sind 75 Minuten -
Weitere und aktuelle Termine auf Anfrage!

*Das Training ist allgemein für Frauen/Männer jeden Alters,
für Sportler & zur Rehabilitation nach Verletzungen.*

*Es wird ein Kleingruppen- wie Einzeltraining angeboten (auch speziell für Individuelle
Probleme).*

KONTAKT

Pilates/Rückenfit

regine stein

04488 - 76 45 70

Email für Info - info@pilates-stein.de